

Recette de la semaine : Salade avec fraises et feta

Ingrédients :

- Salade
- 300 g de fraises
- 150 g de feta
- 2 c. à s. de basilic ou un ½ bouquet de basilic
- 2 c. à s. de pignons de pin
- ½ oignon
- 3 c. à s. de vinaigre balsamique
- 3 c. à s. de jus d'orange
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- 1 c. à c. de moutarde
- 1 c. à c. de miel
- poivre + sel



Ingrédients :

- couteau
- planche à découper
- passoire
- cuillère à soupe
- cuillère à café
- tasse à mesurer ou petit bol

1



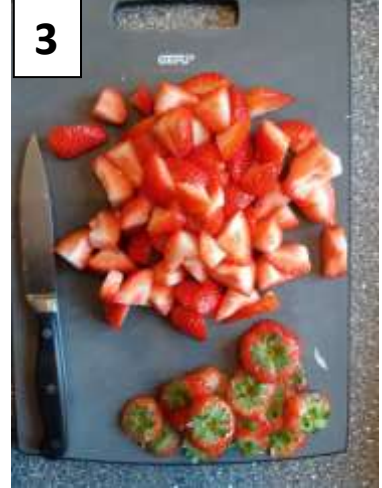
Lavez la salade

2



Lavez les fraises

3



Retirez les têtes des fraises. Coupez les fraises en petits morceaux.

4



Coupez un ½ oignons en petits morceaux

5



Coupez la feta en petits morceaux

6



Mettez tous les ingrédients dans un bol



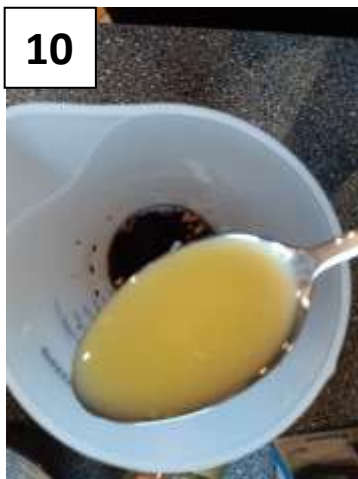
Ajoutez 2 c. à s. de pignons de pin



Ajoutez 2 c. à s. de basilic



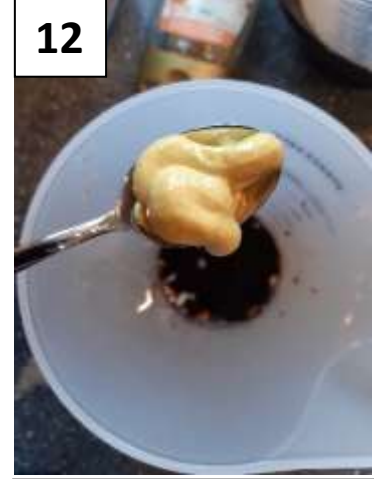
Mettez 3 c. à s. de vinaigre balsamique dans une tasse à mesurer.



Ajoutez 3 c. à s. de jus d'orange



Ajoutez 2 c. à s. d'huile d'olive



Ajoutez 1 c. à c. de moutarde



Ajoutez 1 c. à c. de miel



Ajoutez du sel et du poivre. Mélangez bien.

Nous souhaitons un bon appétit !

